



Västsvenska Simförbundet i samarbete med
Svenska Simförbundet och **E·ON** inbjuder härmed till
Regionsfinalen i 2014 ÅRS
SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (Sum-Sim) I SIMNING
8-9 november 2014 i Göteborg, Valhallabadet (25m, 8 banor).

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor) den 5-7 december.

Information om riksfinalen hittar du på Helsingborgs SS hemsida: www.hssim.com och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid strykningar t.o.m. torsdagen den 4/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (se sidan 3) skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen (se sidan 2).

Anmälan: VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 lördagen den 25/10 2014. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com**

Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **Sum-Sim Region 5 VSSF 2014.**

OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.

Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.

Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som skall finnas i OCTO, dvs. inga nolltider accepteras.

Funktionärer: Antal funktionärer per förening, se sidan 4. Funktionärssamling sker 45 min innan varje simpass start i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

Gren & tider: Regionsfinalen – se sidan 2 Riksfinalen – se sidan 3.

Kvalperiod: 2013-10-25 t.o.m. 2014-10-24.

Startavgift: 60:- / individuell, samt 80:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088.

Startlista: Kommer att finnas i Livetiming filarkiv, senast den 28/10.
VSSF förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat till fyra (4) på 100 m distanser, tre (3) på 200,400 m distanser och två (2) heat på 800,1500 m.

Tränarträff: Sker lördagen den 8/11 kl. 14.00 i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

Livetiming: Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=1947

Resultat: Publiceras på Livetiming samt på VSSF hemsida.

Efteranmälan: Får ske fram till lördagen den 1/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan, dock endast i grenar där tomma platser finns. Anmälningsstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Detta faktureras i efterhand!

Extralopp: Inga extralopp anordnas.

Avanmälan: Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 7/11 kl. 12.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut i tävlingsekretariatet.
Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-

Lagkapper: Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. **OBS!** Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**

- * Sum-Sim Reg och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar.
- * Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkamp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.
- * Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare.
- * Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.
- * Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkapsklasser i samma lagkamp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Kost och logi: Kost, se sidan 5. Logi, se VSSF hemsida – Gothia Towers.

Upplysningar: VSSF Tel. 031-205637 E-post kansli@vssf.nu

KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor

Individuella åldrar

15-16 år (1998/99)	14 år (2000)	13 år o.y. (2001 o sen)
100/200/400/1500 frisim	200/800 frisim	100/400 frisim
100/200 ryggsim	200 ryggsim	100 ryggsim
100/200 bröstsim	200 bröstsim	100 bröstsim
100/200 fjärilsim	100 fjärilsim	100 fjärilsim
200/400 medley	200/400 medley	200 medley

Lagkapsåldrar

Lag 16 år o.y	Lag 14 år o.y
4x100 frisim	4x100 frisim
4x100 medley	4x100 medley

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2014

Pass 1 – Lör. 8/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley	Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	Flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.
14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.

Pass 2 – Lör. 8/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o.y.
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim	Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o.y.

Pass 3 – Sön. 9/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o.y.
36. 200 m medley	Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.

Pass 4 – Sön. 9/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o.y.
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o.y.
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o.y.
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o.y.

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2014

Pass 1 – Fre. 5/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o.y.

Pass 2 – Lör. 6/12

Start: 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley	Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	Flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.

Pass 3 – Lör. 6/12

Start: 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o.y.
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim	Flickor 14 o.y.

Pass 4 – Sön. 7/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o.y.
36. 200 m medley	Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.

Pass 5 – Sön. 7/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o.y.
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o.y.
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o.y.

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING Sum-Sim Region 2014

Deltagande klubbar skall enligt VSSF beslut 2008-12-01 (se nedan) anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) **senast den 31 Okt. 2014**. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & Sum-Sim Region**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad från föregående års starter på respektive tävling (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Karin Rahm meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass.

Föreningsanmälda funktionärer skall medtaga och använda sina VSSF funktionärströjor under tävlingen. De som inte förfogar över en egen tröja får en på plats!

Här följer antalet funktionärer per simpass:

	Antal Funktionärer per simpass
Alingsås SLS	1
Simklubben Elfsborg	2
Falköpings Simsällskap	1
Göteborg Sim	4
Kungsbacka Simsällskap	1
Kungälv's Simsällskap	1
SK Laxen	2
Mölnåls ASS	4
Simklubben S 02	2
Skövde Simsällskap	1
Trollhättans Simsällskap	1
Varbergs Sim	2
Uddevalla Sim	2
Totalt	24

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan Sum-Sim Region 2014

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

Mail F-ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				



MAT BESTÄLLNING Sum-Sim Region

8-9 nov 2014

Västsvenska Simförbundet erbjuder deltagande föreningar att äta lunch på Gårda Kök och Bar

Lördag Lunch	12.00-14.00	90 kr / person och måltid. Hemlagade köttbullar med mos, gräddsås och lingon.
Lördag Middag	18.30-20.30	90 kr / person och måltid. Flygande Jakob (kycklinggryta med färska grönsaker i currysås, serveras med pasta penne).
Söndag Lunch	12.00-14.00	90 kr / person och måltid. Spaghetti med köttfärssås.

Till alla måltider serveras dessutom:

Salladsbuffé: Färskrivna morötter, pizzasallad, blandsallad, gurka, tomat.

Tillbehör: Ljustbröd, knäckebröd, smör, vatten

Gårda Kök och Bar producerar all mat själva i restaurangen med färska råvaror.

Matkuponger hämtas i klubbkassen.

Betalning sker mot fakturering. **Beställ snarast dock senast den 29 oktober kl. 12.00.**

Bokade måltider, återbetalas ej.

Beställning kan göras på telefon alt. e-post
031- 20 56 37 kansli@vssf.nu

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Antal lunch lördag: _____

Antal middag lördag: _____

Antal lunch söndag: _____

Varav specialkost: _____